



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Régionale Sprint Nocturne

Samedi 16 mars 2024

Parc de la Porte du Hainaut



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** Tous Azimuts Douai

**Directeur de course :** Maxence Malak

**Délégué – Arbitre régional :** Joël Poulain (Caponord)

**Contrôleur des circuits régional CO à pied :** Raphael FLICOTEUX (TAD)

**Traceur régional CO à pied :** Florent Grattepanche

**GEC :** Agnès MERCIER

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** Raismes – Parc de la Porte du hainaut

**Relevés :** Mise à jour février 2024

**Cartographe :** Isohypse (Rémi LEQUINT)

**Échelle :** 1/4000°

**Équidistance :** 2,5 m

**Type de terrain :** Parc contenant de multiples bâtiments et d'aires de jeux. Les variations de végétations sont variées entre la plaine, sous-bois, zone marécageuse et végétation basse dense.

Crampons et protection des jambes vivement conseillés 😊



### ACCÈS

Parking : <https://www.google.fr/maps/search/50.401715,+3.487316?entry=tts>

**Distance parking-accueil :** Sur place

**Distance accueil-départ :** 400 m

**Distance arrivée-accueil :** 200 m



### HORAIRES

**Accueil :** 18h30

**Départ :**

- Libre à partir de 19h30
- Toutes les minutes, deux minutes entre deux coureurs du même club.

**Fermeture des circuits :** 21h30



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 5

	Niveau / Temps	Distances	Balises
<b>Orange long</b>	15 minutes	3500m	25
<b>Orange moyen</b>	15 minutes	3100m	23
<b>Orange court</b>	15 minutes	2400m	19
<b>Jaune</b>	15 minutes	1800m	16
<b>Bleu</b>	15 minutes	1200m	13

**Nombre de circuits initiation :** inscription possible pour les non licenciés sur tous les circuits compétition.



### RÉSULTATS

<https://www.tadouai.fr/weekendennord>

### CHALLENGE O'WEEKEND

- **Orange Long :** H16 / H18-20 / H21-35 / H40-45 / H50-55
- **Orange Moyen :** D16 / D18-20 / D21-35 / D40-45 / D50-55
- **Orange Court :** H60+ / D60+
- **Jaune :** D14 / H14
- **Bleu :** D12 / H12



### SERVICES

Petite buvette



### TARIFS

**Licenciés LHFCO :** gratuit

**Licenciés FFCO hors ligue / étrangers :** 18 ans et + 6€, - de 18 ans 4€

**Non-licenciés FFCO :** 18 ans et + 6€, - de 18 ans 4€

**Licenciés UNSS :** gratuit / **Licenciés FFSU :** 2€

**Familles :** 12€ (au moins 3 personnes sur le même circuit)

**Location de puce :** gratuit (prévoir caution)





# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Régionale Sprint Nocturne

Samedi 16 mars 2024  
Parc de la Porte du Hainaut



### INSCRIPTIONS

- Jusqu'au vendredi 08 mars à minuit :

Licenciés FFCO : Inscription sur le site fédéral (<https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>)

Non-licenciés : par mail ([weennord@tadouai.fr](mailto:weennord@tadouai.fr)), en précisant nom, prénom, année de naissance, circuit choisi, numéro de puce Sport Ident.

- À partir du samedi 09 mars, pour tous :

Par mail ([weennord@tadouai.fr](mailto:weennord@tadouai.fr)) ou sur place. Les inscriptions seront possibles pour tous, licenciés ou non, jusqu'au jour de la course, dans la limite des cartes disponibles.

*L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs*



### CONTACT

Maxence Malak : [weennord@tadouai.fr](mailto:weennord@tadouai.fr) ou 06.64.08.93.49

