LIVRET D'ACCUEIL

ORGANISATEUR

NOS PARTENAIRES ASSOCIATIFS

NOS PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

NOS PARTENAIRES PRIVES

CONSIGNES SANITAIRES

A compter du lundi 14 mars, il ne sera plus demandé de pass vaccinal pour participer aux deux courses de la Nationale.

Néanmoins, nous vous conseillons de continuer à être vigilants sur les gestes barrières.

Il n'y aura pas d'eau à l'arrivée.

ACCUEIL

IL EST OBLIGATOIRE DE PASSER PAR L'ACCUEIL AVANT SA COURSE POUR RECUPERER SON DOSSARD UNIQUE POUR LES 2 COURSES.

- A l'entrée de l'aréna commune aux 2 courses.
- Horaires d'ouverture :
  - Samedi : 12h00
  - Dimanche : 8h00
- Récupération des dossards par club – Les épingles ne sont pas fournies.
- Retrait des puces SportIdent louées en échange d'un chèque de caution de 50€.
- Régularisation du paiement le cas échéant : paiement en liquide, chèque ou CB.
- **Inscriptions sur place uniquement sur les circuits loisirs ou couleurs** :

Licencié FFCO / IOF +18 ans		14 €
Licencié FFCO / IOF -18 ans		9 €
Non-Licencié FFCO	Circuits : Jalonné / Vert / Bleu / Jaune / CAPEPS	6 €
Non-Licencié FFCO	Circuits : Orange / Violet	14 €
Famille	4 personnes max sur un même circuit	18 €

Paiement par carte accepté à l'accueil et à la buvette

CONTACT NATIONALE = mercier.agnes@gmail.com

HORAIRES DE DEPART

https://www.tadouai.fr/heuresdedepart

- **Les 2 courses sont accessibles au chronométrage sans contact SIAC**.
  Rappel : le boîtier « contrôle » permet d'activer le mode SIAC de votre puce.
- Il n'y a pas de boîtiers départ à la prise de carte, y compris pour les retardataires.
- Il n'y a **pas d'horaires de départ pour les circuits couleurs et CAPEPS**. Les coureurs peuvent ainsi se présenter directement au départ.

ARRIVEE

En accord avec la déléguée fédérale, **l'organisation ne récupérera pas votre carte à l'arrivée**.

Nous comptons donc sur votre fair-play pour ne pas montrer à d'autres coureurs non encore partis votre carte de course.

RESULTATS

Aucun résultat ne sera affiché sur l'aréna.

Les résultats provisoires seront disponibles EN LIVE sur les liens internet suivants :

- MD : https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=21263&lang=en
- LD : https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=21264&lang=en

Les résultats définitifs (après validation de l'arbitre) seront disponibles sur le site internet de l'évènement : https://www.tadouai.fr/lesresultats

RECOMPENSES

La remise de récompenses se fera de manière échelonnée dès l'arrivée complète d'une catégorie.

Le timing complet de la remise de récompenses sera annoncé une fois les heures de départ éditées.

PARKINGS

Le parc Loisirs et Nature de la Porte du Hainaut vous accueille pour cette première Nationale de l'année 2022.

Lien du début du fléchage : https://goo.gl/maps/Ez5srLd6EEtospFc9

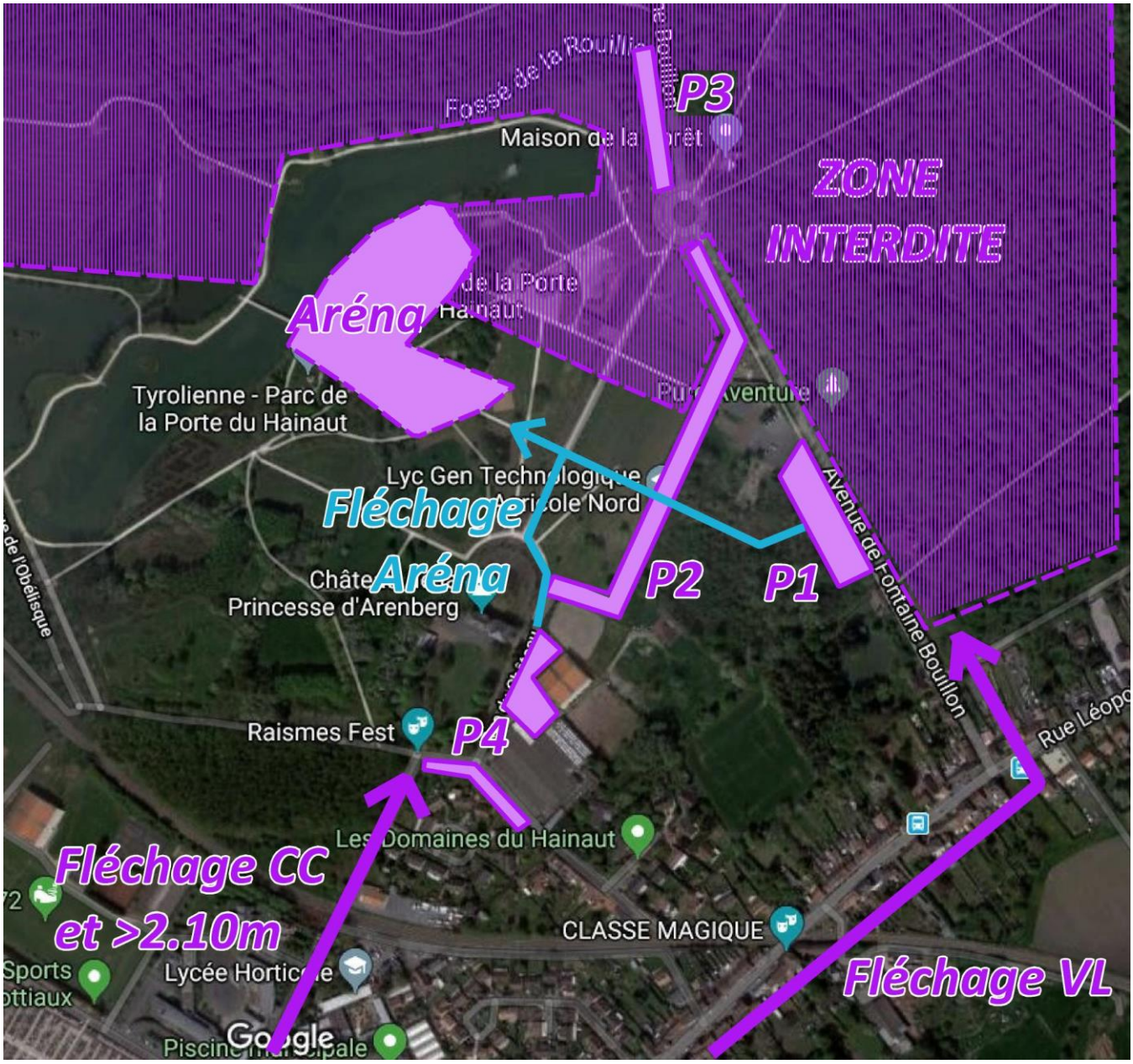
Des parkings spécifiques seront mis en place pour chaque type de véhicule :

- P1 : réservé aux coureurs de la NNO.
- P2 : accessible par tous les utilisateurs <2.10m de haut.
- P3 : réservé aux organisateurs.
- P4 : accès libre aux camping-cars et véhicules de > 2.10m de haut.

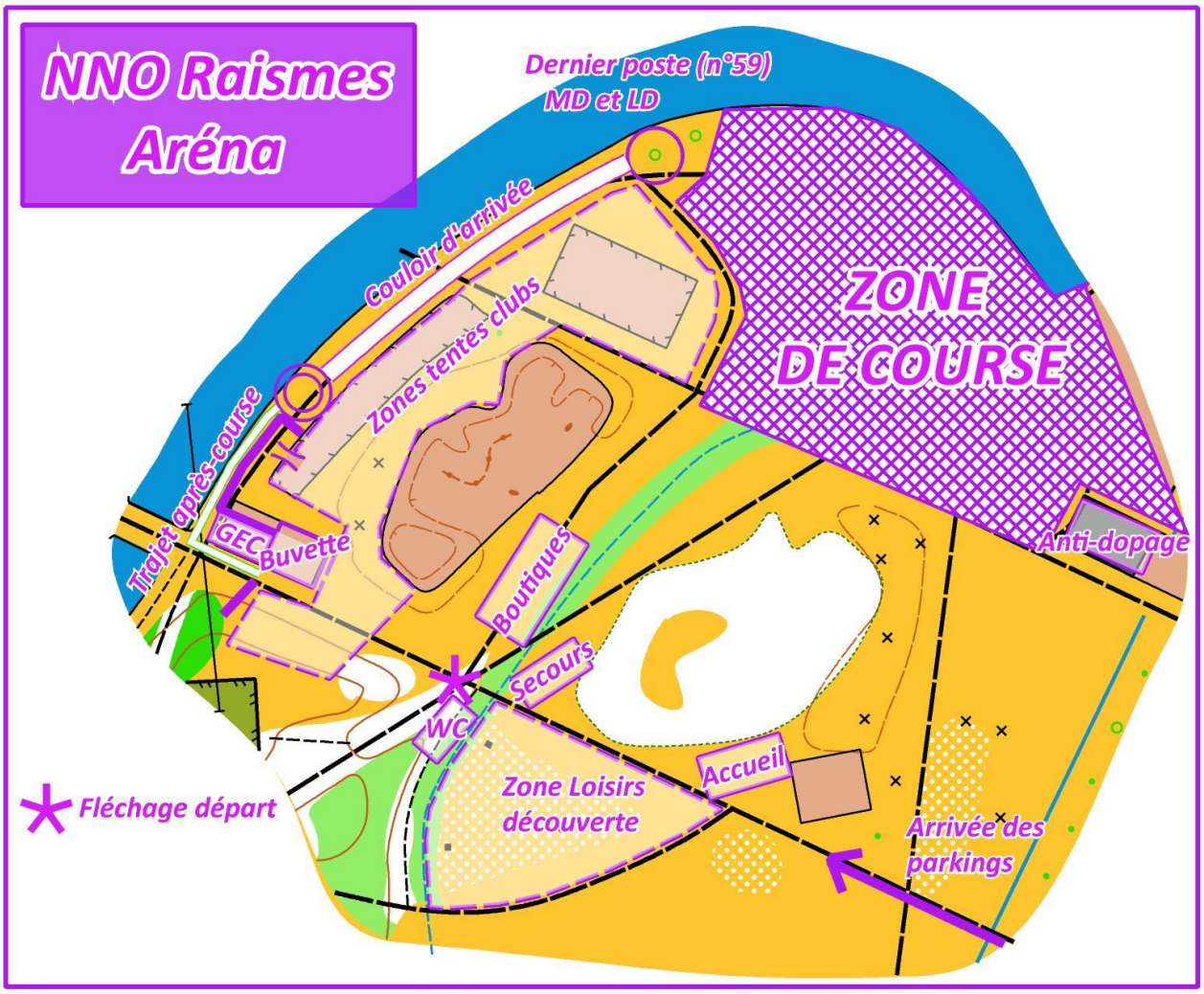
Les camping-cars seront autorisés à stationner la nuit.

Respectez bien les ordres des organisateurs quant à la régulation de l'utilisation de P1 et P2.

Privilégiez le covoiturage !



ARENA



SERVICES SUR L'ARENA

- Atelier loisir et découverte : **venez vous mesurer, licenciés ou non, au labyrinth'O et ses nombreux circuits et défis proposés** sur l'ensemble du WE. Pour vous donner une idée, je vous laisse vous faire un avis : https://www.facebook.com/tad5907/videos/499168910786794
- Toilettes.
- Secours : médecin et sécurité civile.
- Pas de garderie : n'hésitez pas à demander au moment de l'inscription des aménagements pour les horaires de départ.
- Boutiques CO spécialisées : AirXtrem – Lab'Venture – Orientsport - SportIdent
- Buvette et restauration rapide.

CONSIGNES PARTICULIERES

Légende particulière :

Une casemate est un vestige de guerre.

Elle est dite active quand son rôle était de protéger des organes de tir. On la nomme également blockhaus. Dans ce cas, elle est indiquée sur la carte en élément habitation : deux blockhaus sont présents sur la carte.

Dans la légende particulière, les casemates sont celles dites passives. Leur rôle était d'abriter la troupe ou du matériel. C'est celles que vous retrouverez en grand nombre sur la carte de la nationale. Nous vous laissons l'exemple d'une casemate devenue un peu humide avec le temps…

Humidité des sols :

La forêt de Raismes-St Amand subit des variations de hauteur d'eau assez importantes sur les différents mois de l'année. La décision avec le cartographe a été de créer une couche saisonnière d'hydrographie. Celle-ci représentait idéalement la situation lors du passage du CCN. Néanmoins la hauteur du niveau d'eau peut rapidement baisser après quelques semaines sèches, mais la texture du sol et la végétation associée ne laissent pas de doute quant à une présence récente d'eau.

Interprétation cartographique sur les terrils :

Ce sera probablement une première pour vous, mais vous allez pouvoir courir sur les fameux terrils du Nord. Sur ces accumulations des résidus miniers composés principalement de schistes, la visibilité et la courrabilité sont excellentes même si le dénivelé est très prononcé !

Ces terrils sont extrêmement convoités par les VTTistes de descente. Même si la pratique n'y est pas autorisée, les VTTistes sont nombreux et créent, dès lors, de multiples traces qui ne peuvent être toutes représentées sur la carte. Seules les traces les plus visibles sont cartographiées.

Sécurité :

Nous vous demandons d'être vigilants avec les autres utilisateurs de la forêt, notamment avec les nombreux VTTistes.

Pour les deux courses et pour tous les circuits, un itinéraire balisé vous permet de rentrer dans la base de loisirs en toute sécurité. Il vous fera contourner le rond-point sur le trottoir réservé aux piétons et vous fera entrer dans la base par l'unique entrée réservée aux coureurs. Un contrôleur sera sur place pour vérifier que chacun respecte ce passage obligatoire.

Distances accueil-départ :

Respectez bien le fléchage mis en place pour se rendre aux 2 départs ainsi que le code de la route. Cette zone de la forêt de Raismes-St Amand est également très prisée par les randonneurs, marcheurs et VTTistes. Veillez donc à un partage cordial des chemins pour vous rendre aux départs.

- MD = 1250 m
- LD = 1200 m

BUVETTE ET RESTAURATION RAPIDE

	SANDWICH BBQ + FRITES	**6 €**
	SANDWICH BBQ *Saucisse ou merguez*	**3,5 €**
	SANDWICH FROID *Jambon, fromage ou mixte*	**2,5 €**
	FRITES	**3 €**
	CREPES SUCRE	**1 €**
	CREPES NUTELLA	**1,5 €**
	PART DE GATEAU MAISON	**1 €**
	BIERES PRESSION - 25 cl	**3 €**
	BOISSONS FRAICHES - 33cl	**1,5 €**
	BOISSONS CHAUDES *Café, thé*	**0,5 €**

NNO – MD – 19 MARS 2022

ANNONCE DE COURSE * NATIONALE

Nationale NO 2022 / Moyenne distance

19/03/2022

Raismes (59)

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Tous Azimuts Douai
Directeur de course : Agnès MERCIER
Délégué : Virginie BLUM
Arbitre : Grégory PRINS
Contrôleur des circuits : Fabrice CONIEL
Traceur : Pierre MAHIEU
GEC : Rémi LEQUINT

COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI

CARTE

Nom : Etoile de la Princesse
Relevés : novembre-décembre 2020 / Mise à jour janvier 2022
Cartographe : Isohypse (Rémi LEQUINT)
Échelle : 1/10000
Équidistance : 5 m

Type de terrain : forêt typique du Nord avec un réseau de chemins et de ruisseaux important. Terrain plat, avec passages sur des terrils qui vont apporter un peu de dénivelé. Quelques zones de végétation basse peu développée mais qui peut ralentir la vitesse de course.

ACCÈS

Fléchage : rond-point du centre-ville, jonction D169-D375 à Raismes
https://goo.gl/maps/35WQ6tQpkz8JzNUS7
Distance parking-accueil : 500 mètres

Distance accueil-départ : 1250 mètres

Distance arrivée-accueil : sur place

HORAIRES

Accueil : à partir de 12h
Départ : à partir de 14h

Fermeture des circuits : 1h30 après le dernier départ
Remise des récompenses : échelonnée au fil des arrivées, si les conditions sanitaires le permettent.

CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 17 + 5 circuits de couleur
Nombre de circuits loisir : 3 (dont 1 CAPEPS) + 5 circuits de couleur

RÉSULTATS

En direct sur https://liveresultat.orientering.se/
Officiels : https://www.tadouai.fr/nno2021

SERVICES

Buvette (boissons et petite restauration) et animation labyrinthe orientation. **/!\ Si la situation sanitaire le permet /!**

TARIFS

Licenciés FFCO et IOF : 14€ HD20 et + / 9€ HD 18 et moins
Non-licenciés FFCO, étudiants : pass découverte 6€ / pass compet 14€
Familles : pass découverte famille 18€
Location de puce : gratuit avec une caution (50€)

INSCRIPTIONS

Sur le site fédéral jusqu'au jeudi 3 mars à minuit : http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/
Non licenciés : par mail jusqu'au mercredi 9 mars à minuit (mercier.agnes@gmail.com) et sur place dans la limite des cartes disponibles.
/!\ Pour être chronométrés, les adultes non licenciés FFCO doivent obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation en compétition. Pour les mineurs, il faudra présenter une attestation signée du responsable légal (à télécharger ici : https://www.ffcorientation.fr/licencie/clubs/organisations/).

CONTACT

Agnès MERCIER – 06.73.76.84.88 – mercier.agnes@gmail.com

Informations techniques des circuits MD :

CIRCUITS COMPETITION							
Circuit	**Catégorie**	**Distance**	**Dénivelé**	**Balises**	**Echelle**	**Temps du vainqueur**	**Niveaux techniques**
A	H21	6110 m	155	24	1/10 000	00:35:00	***NOIR***
B	D21	4670 m	135	16	1/10 000		
C	H20 / H35	5370 m	80	20	1/10 000		
D	D20 / D35	4230 m	110	17	1/10 000		
E	H18 / H40	5160 m	120	20	1/10 000		
F	D18 / D40	4060 m	40	15	1/10 000		
G	H45 / H50	5010 m	130	19	1/10 000		
H	H55 / H60	3660 m	70	12	1/10 000	00:30:00	***VIOLET***
I	H65 / H70 / H75 / H80+	2970 m	50	13	1/10 000		
J	D45 / D50	3440 m	80	13	1/10 000		
K	D55 / D60	3020 m	40	11	1/10 000		
L	D65 / D70 / D75 / D80+	2550 m	50	11	1/10 000		
M	H16	3900 m	95	15	1/10 000	00:25:00	***ORANGE***
M bis	D16	3320 m	45	13	1/10 000		
N	H14	3690 m	100	16	1/10 000		***JAUNE***
N bis	D14	3120 m	80	13	1/10 000		
O	H12 / D12	2590 m	80	12	1/7 500	00:20:00	***BLEU***

CIRCUITS COULEURS							
Circuit	**Catégorie**	**Distance**	**Dénivelé**	**Balises**	**Echelle**	**Temps du vainqueur**	**Niveaux techniques**
P	H10 / D10	2270 m	15	10	1/7 500	00:20:00	***VERT***
IJ	Jalonné	3030 m	40	9	1/7 500	00:15:00	
Violet	Open Violet	5010 m	145	18	1/10 000	00:35:00	***VIOLET***
Orange	Open Orange	3950 m	85	15	1/10 000	00:30:00	***ORANGE***
Jaune	Open Jaune	3420 m	80	16	1/10 000	00:25:00	***JAUNE***
Bleu	Open Bleu	2550 m	55	13	1/7 500	00:20:00	***BLEU***
CAPEPS	Circuit de couleurs évolutif						

Organisation du départ :

Distance accueil-départ = 1250m

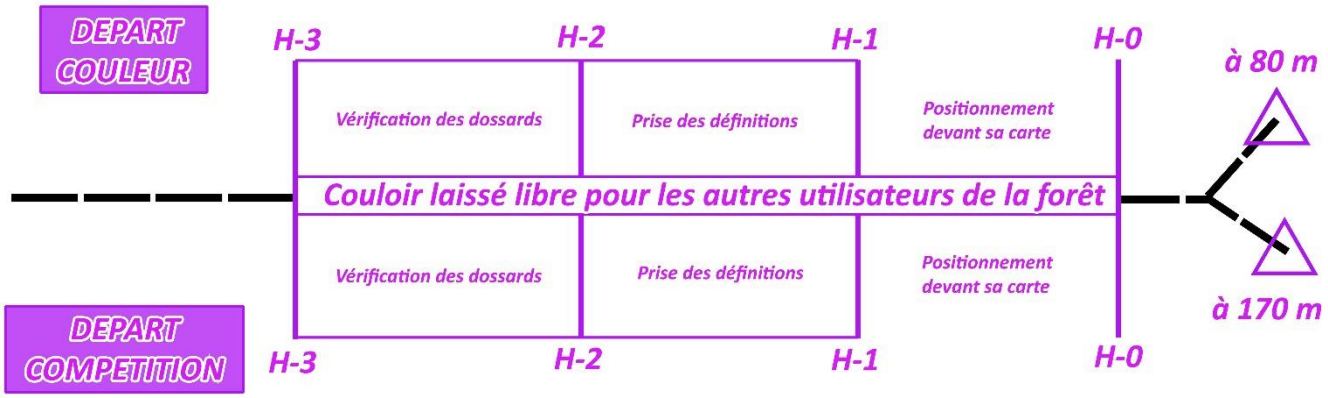
Le départ des circuits couleurs et des circuits compétition se trouvent au même endroit, mais chacun sera différencié d'un côté du chemin :

- Départ Couleurs : sur la gauche du chemin.
- Départ Compétition : sur la droite du chemin.

Protocole de départ :

- H-3 : vérification des dossards.
- H-2 : prise des définitions.
- H-1 : positionnement devant sa carte
- H : prise de carte – Chaque coureur est responsable de sa prise de carte. Pensez à vérifier la lettre du parcours indiquée sur votre carte et la correspondance avec votre circuit.

Attention : la balise de départ est différente pour les circuits couleurs et les circuits compétitions. Un couloir balisé vous amène respectivement à votre balise de départ.



NNO – LD – 20 MARS 2022

ANNONCE DE COURSE * NATIONALE

Nationale NO 2022 / Longue distance
20/03/2022
Raismes (59)

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Tous Azimuts Douai
Directeur de course : Agnès MERCIER
Délégué : Virginie BLUM
Arbitre : Grégory PRINS
Contrôleur des circuits : Fabrice CONIEL
Traceur : Louis HALTZ
GEC : Rémi LEQUINT

COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI

CARTE

Nom : Etoile de la Princesse
Relevés : novembre-décembre 2020 / Mise à jour janvier 2022
Cartographe : Isohypse (Rémi LEQUINT)
Échelle : 1/10000 et 1/15000
Équidistance : 5 m

Type de terrain : forêt typique du Nord avec un réseau de chemins et de ruisseaux important. Quelques zones de végétation basse peu développée mais qui peut ralentir la vitesse de course. Terrain plat.

ACCÈS

Fléchage : rond-point du centre-ville, jonction D169-D375 à Raismes
https://goo.gl/maps/35WQ6tQpkz8JzNUS7
Distance parking-accueil : 500 mètres

Distance accueil-départ : 1200 mètres

Distance arrivée-accueil : sur place

HORAIRES

Accueil : à partir de 8h
Départ : à partir de 9h

Fermeture des circuits : 2h après le dernier départ
Remise des récompenses : échelonnée au fil des arrivées, si les conditions sanitaires le permettent.

CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 15 + 5 circuits de couleur
Nombre de circuits loisir : 3 (dont 1 CAPEPS) + 5 circuits de couleur

RÉSULTATS

En direct sur https://liveresultat.orientering.se/
Officiels : https://www.tadouai.fr/nno2021

SERVICES

Buvette (boissons et petite restauration) et animation labyrinthe orientation. **/!\Si la situation sanitaire le permet /!**

TARIFS

Licenciés FFCO et IOF : 14€ HD20 et + / 9€ HD 18 et -
Non-licenciés FFCO, étudiants : pass découverte 6€ / pass compet 14€
Familles : pass découverte famille 18€
Location de puce : gratuit avec une caution (50€)

INSCRIPTIONS

Sur le site fédéral jusqu'au jeudi 3 mars à minuit : http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/
Non licenciés: par mail jusqu'au mercredi 9 mars à minuit (mercier.agnes@gmail.com) et sur place dans la limite des cartes disponibles.
/!\ Pour être chronométrés, les adultes non licenciés FFCO devront obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation en compétition. Pour les mineurs, il faudra présenter une attestation signée du responsable légal (à télécharger ici : https://www.ffcorientation.fr/licencie/clubs/organisations/).

CONTACT

Agnès MERCIER – 06.73.76.84.88 – mercier.agnes@gmail.com

Informations techniques des circuits LD :

CIRCUITS COMPETITION						
Circuit	**Catégorie**	**Distance**	**Balises**	**Echelle**	**Temps du vainqueur**	**Niveaux techniques**
A	H21	14100 m	27	1/15 000	01:20:00	NOIR
Abis	H20	13500 m	26	1/15 000		
B	D21	10300 m	19	1/15 000	01:10:00	
	H45			1/10 000		
Bbis	D20	9200 m	19	1/15 000		
	H50			1/10 000		
C	H35	11800 m	21	1/10 000	01:15:00	
D	H18	11200 m	22	1/15 000	01:10:00	
	H40			1/10 000		
E	D18	6900 m	15	1/15 000	01:00:00	VIOLET
	D35 / H55			1/10 000		
F	D40 / D45	6400 m	13	1/10 000	00:55:00	
G	D50 / D55 / H60 / H65	5000 m	11	1/10 000	00:45:00	
H	D65 / D70 / D75 / D80+	3100 m	8	1/10 000	00:40:00	
	D60 / H70 / H75 / H80+					
I	H16	8900 m	18	1/10 000	00:55:00	ORANGE
K	D16	6000 m	13	1/10 000	00:45:00	
L	H14	6100 m	12	1/10 000	00:40:00	JAUNE
Lbis	D14	4700 m	9	1/10 000	00:35:00	
M	D12 / H12	3600 m	7	1/10 000	00:30:00	BLEU

CIRCUITS COULEURS						
Circuit	**Catégorie**	**Distance**	**Balises**	**Echelle**	**Temps du vainqueur**	**Niveaux techniques**
N	D10 / H10	2100 m	7	1/10 000	00:20:00	VERT
Jalonné						
Open Violet Long		10600 m	21	1/10 000	01:10:00	VIOLET
Open Violet Court		5500 m	12	1/10 000	00:45:00	
Open Orange		5300 m	11	1/10 000	00:45:00	ORANGE
Open Jaune		4700 m	8	1/10 000	00:35:00	JAUNE
Open Bleu		3700 m	8	1/10 000	00:30:00	BLEU
Open Vert		2100 m	7	1/10 000	00:20:00	VERT
CAPEPS	Circuit de couleurs évolutif					

Organisation du départ :

Distance accueil-départ = 1200m

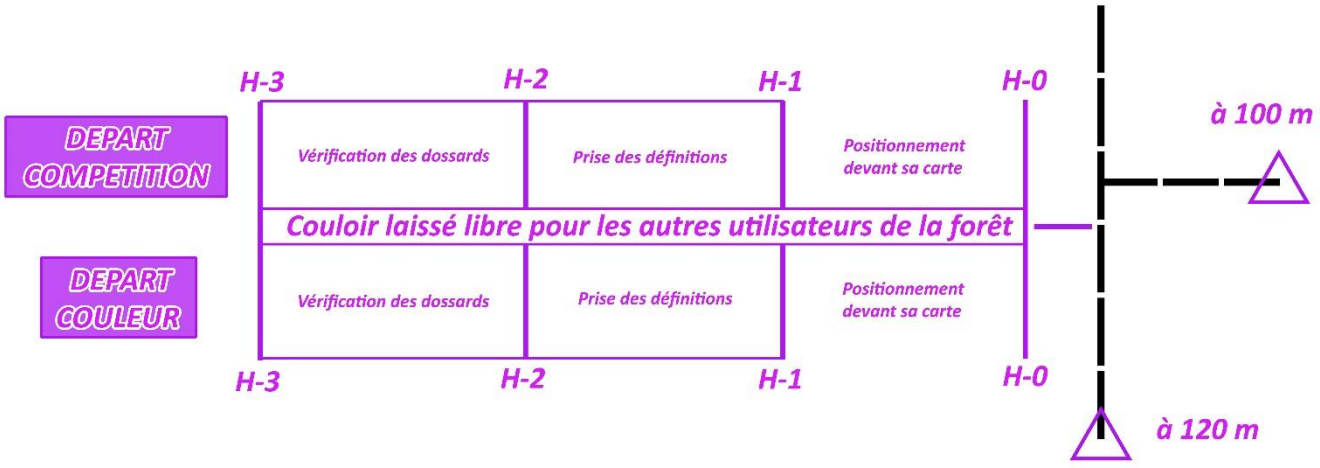
Le départ des circuits couleurs et des circuits compétition se trouvent au même endroit, mais chacun sera différencié d'un côté du chemin :

- Départ Couleurs : sur la droite du chemin.
- Départ Compétition : sur la gauche du chemin.

Protocole de départ :

- H-3 : vérification des dossards.
- H-2 : prise des définitions.
- H-1 : positionnement devant sa carte
- H : prise de carte – Chaque coureur est responsable de sa prise de carte. Pensez à vérifier la lettre du parcours indiquée sur votre carte et la correspondance avec votre circuit.

Attention : la balise de départ est différente pour les circuits couleurs et les circuits compétitions. Un couloir balisé vous amène respectivement à votre balise de départ.



Sécurité :

Le terril qui se trouve sur la carte de la LD est bien différent de ceux de la veille. Bien plus petit, il est plus sauvage et bien plus escarpé. Vous y retrouverez quelques barres rocheuses conséquentes dont l'approche sera prébalisée pour prévenir des risques et assurer votre sécurité.

Le traceur de la LD lors de ses repérages

Informations diverses :

- Un ravitaillement est prévu sur les longs circuits : A à D et I.
- La zone utilisée pour cette LD a subi le 18 février dernier le passage de la tempête Eunice. En ressortent quelques nouvelles souches et arbres au sol qui ne sont pas représentés sur la carte.