



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Relais en Nord

Samedi 16 mars 2024

Fôret Domaniale de Raismes-Saint-Amand-les-Eaux



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Tous Azimuts Douai
Directeur de course : Maxence Malak
Contrôleur des circuits régional CO à pied : Agnès Mercier (TAD)
Traceur régional CO à pied : Pierre Mahieu (TAD)
GEC : Agnès MERCIER

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : Etoile de la princesse (extrait)
Relevés : Mise à jour février 2024
Cartographe : Isohypse (Rémi LEQUINT)

Échelle : 1/10000° et 1/7500°

Équidistance : 5 m

Type de terrain : forêt typique de St Amand dans ses caractéristiques hydrauliques (nombreux ruisseaux et fossés qui seront humides à cette date), une forêt mixte de feuillus et conifères, zone assez sauvage et éloignée des randonneurs, peu de chemins nets et des layons parfois plus délicats à trouver.



ACCÈS

Fléchage : rond point jonction D169 et D169A
<https://maps.app.goo.gl/iszBgVF8RXxP9Bxy6>
Parking : <https://maps.app.goo.gl/ffN2hp2s9VMVy46a9>
Distance parking-accueil : 800m **Distance accueil-départ-arrivée :** Sur place



HORAIRES

Accueil : 11h00

- 13h00 - Trophée Gayant (1° relayeur)
- 13h05 - Trophée Binbin (1° relayeur)
- 13h10 - Solo (tous les niveaux de couleur)
- 15h30 - Tous les équipiers non encore partis des 2 Trophées
- 17h00 - Fermeture des circuits (dépose)



CIRCUITS

Trophée GAYANT				
	Niveau / Temps	Distances	Balise s	Passage spectacle
Relais 1	40 minutes	5650m	20	2400m restant
Relais 2	30 minutes	3800m	16	1200m restant
Relais 3	40 minutes	5650m	20	2400m restant
Relais 4	30 minutes	3800m	16	1200m restant
Trophée BINBIN				
	Niveau / Temps	Distances	Balise s	Passage spectacle
Relais 1	20 minutes	2050m	10	NON
Relais 2	20 minutes	1900m	9	
Relais 3	20 minutes	2050m	10	

Solo : Si vous ne faites pas partie d'un relais, vous pourrez participer à un départ en masse dans le circuit de votre catégorie.



RÉSULTATS

<https://www.tadouai.fr/weekendnord>

CHALLENGE O'WEEKEND

Pour pouvoir rentrer en compte dans le classement du challenge, vous devez vous inscrire sur le circuit correspondant à votre catégorie :

- **Circuit violet** - HD18 à 55
- **Circuit Jaune** - HD14-16 / HD60+
- **Circuit Bleu** - HD12
- **Circuit Vert** - HD10



SERVICES

Petite buvette



TARIFS

Licenciés LHFCO : gratuit
Licenciés FFCO hors ligue / étrangers :

- Solo : 18 ans et + 7€, - de 18 ans 4€
- Équipe : Trophée Gayant 30€, Trophée Binbin 18€

Non-licenciés FFCO : 18 ans et + 6€, - de 18 ans 4€
Licenciés UNSS : gratuit / **Licenciés FFSU :** 2€
Familles : 12€ (au moins 3 personnes sur le même circuit)
Location de puce : gratuit (prévoir caution)





ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Relais en Nord

Samedi 16 mars 2024

Fôret Domaniale de Raismes-Saint-Amand-les-Eaux



INSCRIPTIONS

- Jusqu'au vendredi 08 mars à minuit :

Licenciés FFCO : Inscription sur le site fédéral (<https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>) **Non-licenciés** : par mail (weennord@tadouai.fr), en précisant nom, prénom, année de naissance, circuit choisi, numéro de puce Sport Ident.

- À partir du samedi 09 mars, pour tous :

Par mail (weennord@tadouai.fr) ou sur place. Les inscriptions seront possibles pour tous, licenciés ou non, jusqu'au jour de la course, dans la limite des cartes disponibles.

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACT

Maxence Malak : weennord@tadouai.fr ou 06.64.08.93.49

