



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Régionale longue distance

Samedi 16 mars 2023

Base de Loisir Raismes



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation** : Tous Azimuts Douai

**Directeur de course** : Maxence Malak

**Délégué – Arbitre régional** : Joël Poulain (Cap O Nord)

**Contrôleur des circuits régional CO à pied** : Raphael FLICOTEAUX (TAD)

**Traceur régional CO à pied** : Florent Grattepanche

**GEC** : Agnès MERCIER

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom** : Raismes – Parc de la Porte du hainaut

**Relevés** : Mise à jour février 2024

**Cartographe** : Isohypse (Rémi LEQUINT)

**Échelle** : 1/4000°

**Équidistance** : 2,5 m

**Type de terrain** : Parc contenant de multiples bâtiments et d'aire de jeu. Les variations de végétations sont variées entre la plaine, sous-bois, zone marécageuse et végétation basse dense.

Crampons et protection des jambes vivement conseillés 😊



### ACCÈS

**Parking** : <https://www.google.fr/maps/search/50.401715,+3.487316?entry=tts>

**Distance parking-accueil** : Sur place

**Distance accueil-départ** : 700 m

**Distance arrivée-accueil** : 600 m



### HORAIRES

**Accueil** : 18h30

**Départ** : Libre

**Fermeture des circuits** : 21h30



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition** : 5

- Orange long | 3500m | 25 balises
- Orange moyen | 3100m | 23 balises
- Orange court | 2400m | 19 balises
- Jaune | 1800m | 16 balises
- Bleu | 1200m | 13 balises.

**Nombre de circuits initiation** : inscription possible pour les non licenciés sur tous les circuits compétition.



### RÉSULTATS

<https://www.tadouai.fr/weekendennord>



### SERVICES

Petite buvette



### TARIFS

**Licenciés LHFCO** : gratuit

**Licenciés FFCO hors ligue / étrangers** : 18 ans et + 6€, - de 18 ans 4€

**Non-licenciés FFCO** : 18 ans et + 6€, - de 18 ans 4€

**Licenciés UNSS** : gratuit / **Licenciés FFSU** : 2€

**Familles** : 12€ (au moins 3 personnes sur le même circuit)

**Location de puce** : gratuit (prévoir caution)



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## INSCRIPTIONS

- Jusqu'au vendredi 08 mars à minuit :

**Licenciés FFCO** : Inscription sur le site fédéral (<https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>)

**Non-licenciés** : par mail ([weennord@tadouai.fr](mailto:weennord@tadouai.fr)), en précisant nom, prénom, année de naissance, circuit choisi, numéro de puce Sport Ident.

- À partir du samedi 09 mars, pour tous :

Par mail ([weennord@tadouai.fr](mailto:weennord@tadouai.fr)) ou sur place. Les inscriptions seront possibles pour tous, licenciés ou non, jusqu'au jour de la course, dans la limite des cartes disponibles.

*L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs*



## CONTACT

Maxence Malak : [weennord@tadouai.fr](mailto:weennord@tadouai.fr) ou 06.64.08.93.49

