



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Championnat Ligue de Longue Distance

Dimanche 17 mars 2024

Forêt Domaniale Raismes-Saint-Les-Eaux



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** Tous Azimuts Douai  
**Directeur de course :** Maxence Malak  
**Délégué – Arbitre régional :** Grégory Prins (BA)  
**Contrôleur des circuits régional CO à pied :** Marie-Hélène MOULIERE (tuteur Jérôme Czerniak)  
**Traceur régional CO à pied :** Lou LEFEVRE (tuteur Louis HALTZ)  
**GEC :** Agnès MERCIER

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** Raismes – Le Coucou  
**Relevés :** Mise à jour février 2024  
**Cartographe :** Isohypse (Rémi LEQUINT)

**Échelle :** 1/15000° et 1/10 000°

**Équidistance :** 5 m

**Type de terrain :** Forêt de feuillus classique des hauts de France avec un grand réseaux et de lignes directrices. La carte est marquée par des zones de micro relief. Les zones de striées représentent principalement des zones de fougères qui ont une grande courabilité en cette saison. Avec la pluie des derniers mois, la forêt est humide et la plupart des éléments négatifs de la carte sont remplis d'eau



### ACCÈS

**Fléchage :** Place Roger Salengro, Bruille-Saint-Amand - Bien suivre le fléchage pour éviter les routes forestières fermées  
**Distance parking-accueil :** Sur place jusqu'à 1000m  
**Distance accueil-départ :** 400 m  
**Distance arrivée-accueil :** 650 m



### HORAIRES

**Accueil :** 9h00

**Heure de départ :** Imposée

Des horaires vacantes seront prévues pour les inscriptions sur place mais ne seront pas qualificatives pour les championnats de France. Envoie des horaires de départ à J-3.

**Fermeture des circuits :** 13h00



### RÉSULTATS

<https://www.tadouai.fr/weekendennord>

### CHALLENGE O'WEEKEND

voir le tableau des circuits.



### CIRCUITS

A - H21/20	Violet	
B - D21/D20 et H45		
D - H18/35/40		
E - D18/35/40/45 et H50/55		
G - D50/55 et H60/65		
H - D60+ et H70+		
I - H16		Orange
K - D16 / D18		
L - D14 et H14	Jaune	
M - D12 et H12	Bleu	
N - D10 et H10	Vert	



### SERVICES

Petite buvette



### TARIFS

**Licenciés LHFCO :** gratuit  
**Licenciés FFCO hors ligue / étrangers :** 18 ans et + 6€, - de 18 ans 4€  
**Non-licenciés FFCO :** 18 ans et + 6€, - de 18 ans 4€  
**Licenciés UNSS :** gratuit / **Licenciés FFSU :** 2€  
**Familles :** 12€ (au moins 3 personnes sur le même circuit)  
**Location de puce :** gratuit (prévoir caution)





# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Championnat Ligue de Longue Distance

Dimanche 17 mars 2024

Forêt Domaniale Raismes-Saint-Les-Eaux



### INSCRIPTIONS

- Jusqu'au vendredi 08 mars à minuit :

Licenciés FFCO : Inscription sur le site fédéral (<https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>)

Non-licenciés : par mail ([weennord@tadouai.fr](mailto:weennord@tadouai.fr)), en précisant nom, prénom, année de naissance, circuit choisi, numéro de puce Sport Ident.

- À partir du samedi 09 mars, pour tous :

Par mail ([weennord@tadouai.fr](mailto:weennord@tadouai.fr)) ou sur place. Les inscriptions seront possibles pour tous, licenciés ou non, jusqu'au jour de la course, dans la limite des cartes disponibles.

*L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs*



### CONTACT

Maxence Malak : [weennord@tadouai.fr](mailto:weennord@tadouai.fr) ou 06.64.08.93.49

